

A.R.S.B. – Planning des Activités - Lieux, Horaires – Saison 2021-2022

ACTIVITES SPORTIVES <i>(encadrées par des animateurs Fédération Française de la Retraite Sportive)</i>				ACTIVITES LOISIRS			
Activ'mémoire	Salle Omnisport	Lundi	17h-17h45 18h-18h45	Anglais	Salle Levant	Samedi	9h-1 ^{er} niveau 10h-Confirmés 11h-Débutants
Cyclotourisme	Départ parking salle Omnisport	Lundi	14h	Cartonnage	Salle Levant	Mardi	13h30-16h45
Danses Country	Salle Levant	Lundi	14h30-16h30	Chorale	Salle Levant	Vendredi	14h30-16h30
Danses salon	Salle Levant	Mercredi	9h-10h Débutants 10h-11h Initiés 11h-12h Danse couple	Dessin/Peinture	Salle Levant	Mardi	13h30-17h
Gymnastique	Salle Omnisport	Mardi	9h15-10h15 10h30-11h30	Dessin/Peinture avec tutoriel	Salle Levant	Vendredi	9h15-12h15
		Vendredi	9h15-10h15 10h30-11h30	Informatique	Salle Levant	Mardi	17h15-19h15
Gymnastique douce	Salle Omnisport	Mercredi	10h-11h				
Pétanque	Boulodrome	Mardi Jeudi	14h	Théâtre	Abri du marin	Mardi	17h15-19h15
Randonnée	Départ parking salle Omnisport	Mercredi	14h-Grande Rando 14h30-Autres Randos	Travaux manuels	Salle Levant	Mardi	14h-16h45
Tennis de table	Salle Omnisport	Lundi	10h-12h				
Tennis rebond		Salle Omnisport	Mardi	9h-11h			
Tir à l'arc	Salle terre-mer		Jeudi	11h-13h			
		Mardi	9h-11h				
Vélo promenade	Départ parking Salle Omnisport	Jeudi	9h-11h				
		Vendredi	9h30-11h				
		Lundi	14h				

