

A.R.S.B. – Planning des activités – Lieux - Horaires – Saison 2022-2023

ACTIVITES SPORTIVES				ACTIVITES LOISIRS			
<i>Encadrées par des animateurs de la Fédération Française de la Retraite Sportive</i>							
Activ'Mémoire <i>1 séance possible</i>	Salle Omnisport	Lundi	17h-17h45 18h-18h45	Anglais	Salle Levant	Samedi	9h-1^{er} niveau 10h-confirmé 11h-débutant
Danse Country	Salle Levant	Lundi	14h30-16h30	Cartonnage	S. Levant	Mardi (1/2)	14h-16h45
Danses salon	Salle Levant	Mercredi <i>1 Heure</i>	9h30 -Débutants 10h30-initiés	Chorale	S. Levant	Vendredi	14h30-16h30
		Vendredi	17h-18h-Couples	Dessin-Peinture	S. Levant	Mardi-mercredi Vendredi	13h30-17h 9h15-12h15
Gymnastique <i>2 séances possibles</i>	S. Omnisport	Mardi & Vendredi	9h15-10h15 10h30-11h30	Informatique	S. Levant	Mardi	17h15-19h15
Gym douce	S. Omnisport	Mercredi	10h-11h	Jeux société	S. Levant	Jeudi	14h30-18h
Pétanque	Boulodrome	Mardi	14h	Théâtre	Abri marin	Mardi	14h-16h30
		Jeudi	14h	Travaux manuels	S. Levant	Mardi (1/2)	14h-16h45
Randonnée	Parking S. Omnisport	Lundi Mercredi	Voir planning trimestriel	<p>Une adhésion annuelle ARSB quel que soit le nombre d'activités</p> <ul style="list-style-type: none"> - Loisirs uniquement (= adhésion ARSB) = 25 € - Loisirs + Chorale = 83 € - Loisirs+ Activités sportives = 53€ (yc licence FFRS) - Loisirs + Activités Sportives + Chorale = 111€ <p>Pour tout renseignement ou adhésion s'adresser : Monique Pépin (Activités sportives) 06.05.44.87.11 Maryline Roman (Loisirs) 06.05.44.87.11 Anne-Marie Leroy : 07.70.57.26.45 Consulter le site : https://arsb85.fr</p>			
Tennis de table	S. Omnisport	Lundi	10h-12h				
		Jeudi	11h-13h				
Tennis rebond	S. Omnisport	Mardi	9h-11h				
		Jeudi	9h-11h				
Tir à l'arc	Salle tir	Mardi	10h-11h30				
		Vendredi	10h-11h30				
Vélo promenade	Parking S. Omnisport	Lundi	14h				