Bulletin d'inscription - - - Année 2013 / 2014

Monsieur Madame …… Prénom …… Nè(e) le : ……

Adresse ……

Code Postal …… Ville …… Tél. ……

Adresse E-mail (*en lettre minuscule imprimerie*) _____

Souhaite adhérer ou renouveler mon adhésion à l'Association A.R.S.B.
et pratiquer les activités sportives ou loisirs désignées ci-après, (*cocher les cases correspondantes*) *
selon les conditions du règlement intérieur adressé en fichier joint. **Signature Adhérent** ……

Activités sportives + activités loisirs (incluses): Cotisation annuelle = **42 euros** par personne **

☐ **Danse** ☐ **Gym Adaptée** ☐ **Gym Douce** ☐ **Pétanque** ☐ **Randonnée**
☐ **Tennis rebond** ☐ **Tennis de Table** ☐ **Tir à l'Arc** ☐ **Vélo (ballade)**

Activités loisirs (sans activités sportives) Cotisation annuelle = **22 euros** par personne **

☐ **Peinture** ☐ **Jeux de société** ☐ **Théâtre** ☐ **Trav. Manuels** ☐ **Informatique**

Activité Chorale

☐ **Chorale + activité sportive + activité loisirs** Cotisation annuelle = **70 euros** par personne **

☐ **Chorale seule ou Chorale + activité loisirs** Cotisation annuelle = **50 euros** par personne **

* Pour les activités sportives, ne pas oublier le Certificat Médical (obligatoire) signé par votre médecin.

** Chèque à établir à l'ordre de l'A.R.S.B. Beauvoir sur Mer à joindre au présent bulletin

***Bulletin d'inscription+certificat médical et règlement à remettre à la salle Omnisport les : **mardi 17 et 24 Sept. de 10h à 11h**
Vendredi 20 et 27 Sept. de 10h à 11h

✂……

Saison 2013-2014 **(cachet)**

CERTIFICAT MEDICAL ANNUEL PREALABLE

A LA PRATIQUE DES SPORTS D'ENTRETIEN ***

Je soussigné, Docteur……..

certifie que : M, Mme, ……né(e) le……

demeurant à :……

ne présente aucune contre indication apparente à la pratique des sports adaptés à la Retraite et pratiqués dans le cadre de la Fédération Française de la Retraite Sportive (F.F.R.S.) soit :

Danse, Gym.adaptée, Gym. Douce, Pétanque, Rando pédestre,

Rando vélo (balade), Tennis rebond, Tennis de table, Tir à l'arc

A …… le…… Signature