



JOURNEE INTER CLUBS – 31 MAI – ST JEAN DE MONTS
PROPOSEE PAR LE CODERS 85 ET AMLS ST JEAN DE MONTS
POUR LES 40 ANS DE LA FFRS
Réservée aux licenciés FFRS



Accueil à partir de 08h00 - Palais des Congrès ODYSSEA à Saint Jean de Monts
CAFE - CHOCOLAT- BRIOCHE

MATIN Départ 9h15

Esplanade de la mer

Randonnée pédestre : 7 km ou 10 km
Marche nordique : 7 km ou 10 km
Marche aquatique : 1 h 15
Randonnée cycliste : 25/30 km ou 45/50 km
Danses Moderne ou Country : 9h30 Salle
des Mouettes ODYSSEA

En bus – Activités sites extérieurs

Tennis de table et Rebond : complexe
sportif St Jean de Monts
Tir à l'Arc : Pas de tir extérieur « La
Déchaume »
Badminton : Parc des Sports
Swingolf : Fromentine
Activités en salle : prévoir des chaussures de sports

MIDI

11h45 : FLASH MOB

12h15 : APERITIF OFFERT

12h45 / PIQUE-NIQUE

(Chaque participant prévoit son repas et sa
boisson)

APRES-MIDI

14h - 17h : LOISIRS et ACTIVITES

Danses avec l'orchestre JR Animations
Jeux de cartes (Belote et tarot), salle des
Joselles (Odyssea)
Pétanque et Palets, Terrain de boules face
Piscine
Tir à l'Arc « la Déchaume »

17h : GOUTER

Café – Chocolat – Cidre – Brioche



ARSB – Journée Inter-Clubs du mardi 31 mai à St Jean De Monts

Madame et/ou Monsieur s'inscrit à cette journée.

Choisissez votre activité en indiquant le nombre de personnes

Randonnée pédestre : 7 km 10 km - Marche nordique : 7 km 10

Randonnée cycliste : 25/30 km 45/50 km - Marche aquatique

Danses Moderne Country - Tennis de table : Loisir Bon Très bon

Tennis Rebond - Tir à l'Arc : Matin Après-midi - Badminton Swingolf

Départ du parking de la salle omnisports de Beauvoir à 7h45 précises - Covoiturage = 3 €

Inscription le **plus rapidement possible et avant le 23 mai** auprès de

Gilles Godard : 9 rue de la Taillée Beauvoir (0683317311) ou Armelle Besseau : 40 chemin
du Puits neuf Beauvoir (0606835004)

⚠ Prévenir Gilles ou Armelle si vous préférez partir individuellement ou si vous êtes en retard.