



Toujours plus d'adhérents

Avec plus de 440 adhérents, notre association poursuit sa croissance. Cela prouve, s'il en était besoin, la vitalité et la bonne santé des retraités.

Nos animateurs, dynamiques et toujours attentifs, ont répondu du mieux possible aux attentes en étendant les plages de quelques activités : l'anglais se pratique avec un groupe débutant, un moyen et un chevronné. De même la danse de salon propose une séance supplémentaire débutant et la pétanque peut se pratiquer désormais le mardi et le jeudi.

Que l'année 2020 vous apporte joies, bonheur et bonne santé.

Des artistes de l'ARSB exposent à la mairie de St Urbain

Après celle d'octobre nos artistes, coachés par Alain, proposent une nouvelle exposition visible jusqu'à début janvier aux heures d'ouverture de la mairie de St Urbain. A l'occasion de ce renouvellement, les peintres ont posé devant leurs œuvres dans la salle du conseil municipal.



A vos agendas

6-7/12 : téléthon (chorale, randonnée pédestre, danses)

8/12 : concert de Noël à St Gervais

19/12 : concours de belote

20/12 : déjeuner-spectacle de Noël à la presqu'île de Rhuy

22/12 : l'Echo de l'Océan est invitée à chanter à Bourgneuf

13/01 : galette des rois animée par Jean-Marc et les danseurs de l'ARSB

24/01 : l'Echo de l'Océan à St Gilles

01/02 : l'Echo de l'Océan à la Barre de Monts

4-5/04 : Théâtre avec les Fêlés du Gois

Virus, souris, PC, piratage, internet, mail,

Ces vocables ne vous inspirent pas, ou pire ils vous mettent en colère ? alors il est temps de consulter les experts de l'ARSB, Hélène Nicolleau, Gilbert Kutz et leurs assistants les 2 Michel, Pigeat et Thévenot. Avec eux vous allez être initiés ou mieux, maîtriser voire dominer, la galaxie Informatique.

Les sujets abordés le mardi soir sont vastes, initiation à l'informatique (les fondamentaux), le travail de la photo, l'entretien du PC, l'installation et la désinstallation des programmes, la sauvegarde, les antivirus, la prévention des arnaques sur le net, les mises à jour, l'utilisation d'Internet

Vous trouverez sur le site de l'ARSB, le lien permettant d'accéder au détail de la formation 2019/2020.

Toute l'équipe vous souhaite une bonne année « connectée ».



Les Fêlés du Gois dans Les Tamalous font leur show

Les *Fêlés du Gois*, avec une équipe renouvelée et sous la houlette de Corinne Barbezieux et Michelle Chapotel, vous proposeront les 4 et 5 Avril 2020, un spectacle près de chez vous, plein de joie et de bonne humeur.

Du seul sur scène, à la petite pièce de théâtre, en passant par des chansons, des chorégraphies et de la magie...

Un accueil chaleureux vous sera réservé. Venez nombreux les encourager, ce sont des " jeunes " pousses !!!!



21/06 : fête de la musique

25/06 : méchoui