

Journée Inter-Clubs

Le jeudi 18 février 2010 à Olonne-sur-Mer

ARSO au Havre d'Olonne

Départ du parking de la salle omnisports de Beauvoir à 7h45 précises.

Matinée Sportive

8h30 : accueil au Havre d'Olonne

9h00 : départ pour le Stade Marcel
GUILBAUD pour le tennis rebond et le
tennis de table

9h00 : départ de la randonnée de 11 km
(pause ravitaillement : 11h15/11h30)
retour **11h45**

9h45 : départ pour OlonnEspace

- 10h00/10h45 : démo "stretching
postural" et maintien de la
motricité
- 11h00/11h45 : activité dansée en
lignes
- **12h00** : retour au Havre d'Olonne

10h00 : départ de la randonnée de 6km
(pause 10h45/11h00) retour **11h45**

Après-midi conviviale et ludique

12h00 : accueil au Havre d'Olonne

12h45 : apéritif

13h15 : repas (traiteur PASSO)

15h00 : danses avec l'orchestre "Évasion

- Ou jeux de société
- Ou jeux de boules sur un terrain
attenant au Havre d'Olonne

17h00 : goûter

19h00 : fin de la journée interclubs

Le transport entre le Havre d'Olonne et OlonnEspace, ainsi que le stade Marcel
Guilbaud sera assuré par un autocar.

✂-----

A.R.S.B. Journée interclubs du 18 février 2010 à Olonne-sur-Mer

Madame ou Monsieur..... s'inscrit aux activités suivantes :

.....
.....

et verse un chèque de 17,00€ pour le repas et le goûter libellé à l'ordre de l'A.R.S.B.

**A remettre à : Antoinette Gloria ou à Christian DHELLEM
Le plus rapidement possible et avant le 2 février !**