



## Le mot de la Présidente :

Ca y est, l'été est fini même s'il a l'air de jouer les prolongations, c'est le moment de faire notre « rentrée » à l'A.R.S.B.

Outre la forme physique que je vous souhaite d'avoir et de garder grâce aux différentes activités pratiquées, il serait bon que chacun, qu'il fasse de la gym ou qu'il chante, trouve un climat de bonne humeur et d'amitié.

Nous avons beaucoup à partager...

« Donne, offre à qui te demande un peu de ton temps, de ton savoir, de ton savoir faire, de ton savoir vivre, de ton savoir écouter... »

Il y a toujours quelqu'un avide de s'enrichir du savoir. Bonne année à tous.

Antoinette



## Les mercredis d'été :

Le 1<sup>er</sup> juillet, à Coex, au jardin des Olfacties, nous étions une petite quarantaine dans ce magnifique parc sous un soleil « presque accablant ».

Le 15 juillet à Paimboeuf,

Le 22 à Legé (sous la pluie mais dans la bonne humeur)

Le 29 à St-Hilaire-de-Chaléons, dans le vent, cette fois,

Le 5 août à Boulogne, dans la presque canicule,

Le 12 août à Bourgneuf autour du plan d'eau avec une visite du musée,

Le 19 à Mesnard-la-Barotière, où certains ont fait trempette,

Le 26 à St-Gilles,

ONT PERMIS « AUX SOLITAIRES » de meubler certaines journées d'été.

## Et vous, qu'avez-vous fait pendant vos vacances ?

Si des choses intéressantes se sont produites, si vous avez vu le monstre du Loch Ness ou le Yéti du Népal, ou tout simplement assisté à un bon spectacle ou accompli quelque chose d'insolite, n'hésitez pas à nous le communiquer...

## La reprise des activités :

A partir du lundi 14 septembre 2009, du fait que le nettoyage des salles de sport se fait le lundi matin et le jeudi matin, nous avons dû modifier notre planning en reportant les séances de gym le mardi et le vendredi au matin. Espérons que vos habitudes ne seront pas trop bouleversées... et que vous vous adapterez à ces nouveaux horaires. Pour le reste, aucune modification.

## Assemblée générale :

La date du 29 septembre 2009 a été retenue pour cette manifestation où vous êtes tous chaleureusement conviés. Rendez-vous à 14h30 dans la salle de la Grand'Rue.

## Les sorties :

AGE TENDRE ET TÊTES DE BOIS, le samedi 5 décembre 2009 à 14h30 au zénith de Nantes. Prière de régler le solde (40€) avant le 30 octobre auprès d'Antoinette et de Christian.

LE MYSTÈRE DE NOËL au Puy du Fou le dimanche 13 décembre 2009 à 14h30. Quelques places sont encore disponibles, ne tardez pas.

LES CHŒURS DE L'ARMÉE ROUGE au Zénith de Nantes le 21 mars 2010 à 15h. Inscriptions toujours possibles auprès d'Antoinette et Christian.

## Et pour finir sur un note rafraichissante :

Un kangourou entre dans un bar et commande une grenadine. Le barman le sert et lui demande 20 euros. Le kangourou cherche dans sa poche et tend un billet de 20 euros au barman. Pendant qu'il boit, le barman le regarde, intrigué, et lui dit :

- On ne voit pas souvent de kangourous dans ce bar d'habitude...

- A 20€ la grenadine, ça ne m'étonne pas !

