



Chant pour Noël

Mon enfant, Noël est venu,
C'est le joli temps de la neige.
Mon enfant, Noël est venu,
Des sabots à ses pieds nus.

Des pieds nus qui vont tout droit
Vers de grandes merveilles.
Des pieds nus dansant de joie
Sur les carreaux froids !
Noël est venu !
Ah ! Les beaux pieds nus !...

D'un arbre d'hiver il fait
Un arbre de lumière ;
D'une nuit d'hiver il fait
Une nuit de lumière ;
Un midi parfait.
Noël est venu :
L'as-tu reconnu ?

Luc Decaunes

Joyeuses fêtes et bon Noël à tous

Antoinette

Manifestations à venir :

La chorale : 17 décembre 2010 à l'église de Givrand (20h30)

19 décembre à l'église de la Barre-de-Monts (18h30)

Date à retenir : 20 mars 2011, à la salle polyvalente de Beauvoir, à 15h00, concert de variétés.

Réveillon : le 31 décembre. Inscriptions avant le 22 décembre auprès de Marie-Jo ou Colette.

La galette des rois : 18 janvier 2011. Venez nombreux avec vos conjoints partager ce moment convivial.

Théâtre : « Et si c'était vrai ? » Un nouveau spectacle proposé par « l'Arrêt du Cab » les 8, 9, 10 avril 2011

Informations Générales :

Certains membres de l'association ont envisagé de pratiquer la pétanque en activité nouvelle. Pourquoi pas ? Ceux qui sont intéressés, femmes et hommes, peuvent contacter Constantin, Antoinette ou Christian assez rapidement afin de décider de la chose... Possibilité de jouer sur le boulodrome le mardi après-midi.

L'équipe des travaux manuels envisage l'achat d'une machine à coudre. Pour l'instant, ils se documentent.

Une boîte à idées sera mise à votre disposition pour faire remonter « tout Kess Ki va et tout Kess Ki va pas ». Cette boîte sera installée provisoirement lors des



séances de gymnastique les mardi et vendredi, ainsi que dans la salle de la Grand'Rue le jeudi et le vendredi après-midi. « Ces idées » seront examinées uniquement lors des réunions du conseil d'administration. (Anonymement ou nominativement.)

Trêve de Noël : les activités vaqueront pendant la période des fêtes. Se renseigner auprès des animateurs.

Randonnées :

Nous sommes de plus en plus nombreux le mercredi après-midi à pratiquer la marche dans les 3 groupes. De ce fait, il serait bien que chacun respecte les consignes de sécurité inhérentes à cette activité ! N'oublions jamais que la route a ses dangers, que nous avons nos limites. Restons bien à droite et soyons

attentifs aux directives de nos animateurs !

Un peu d'eau, un peu de glucides, ce n'est pas bien lourd dans la poche, mais parfois nécessaire !

Les marcheurs de l'A.R.S.B. ont participé à la traversée du Gois le 23 octobre, ainsi qu'à la randonnée du téléthon le 4 décembre.



Joyeux Noël et bonnes fêtes à tous