



## L'ARSB, une jeunette de 25 ans

Nous étions plus de 200 personnes le Samedi 30 juin à fêter joyeusement les 25 ans de notre Association à Beauvoir. Anniversaire oblige, de la musique et un magnifique gâteau ont clos les festivités. Dès le Vendredi puis le Samedi matin des activités ouvertes à tous ont permis de découvrir toutes les facettes de notre association.

L'après-midi du Samedi a enchanté les spectateurs avec une exposition de peinture, de travaux manuels et des spectacles : démonstration de danse, théâtre avec l'Arrêt du CAB et un concert de notre chorale l'Echo de l'Océan sous la baguette du chef de cœur Dominique Chauvet. Ensuite nous avons eu le plaisir d'accueillir pour cette soirée conviviale Monsieur le Maire, Jean Yves Billon, et plusieurs représentants de la fédération Française des Retraités sportifs, dont Marie-Christine Blache, présidente du Corers de la région des Pays de la Loire.



Tous nous ont félicités et encouragés à poursuivre notre investissement pour permettre à un nombre croissant d'adhérents de profiter des sports, des loisirs et de la convivialité qu'apporte l'ARSB.

## Un conseil d'administration renouvelé et un nouveau bureau

L'assemblée générale a été l'occasion, pour la présidente, de remercier les membres du Conseil d'administration sortants. Elle a souligné leur dévouement et leur forte implication qui ont contribué au bon fonctionnement de tous les moments partagés. Elle remercie également tous les animateurs qui, par leur disponibilité, participent au développement et au bon déroulement des activités. Elle rappelle aussi que lors de nos manifestations, nos sorties et nos activités, la convivialité et le plaisir sont de mise.

A l'issue d'un vote les 21 membres du nouveau Conseil d'Administration ont été élus. Le CA a ensuite procédé à l'élection du nouveau bureau.



Le nouveau bureau

## Et l'ARSB grandit encore

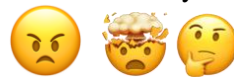
En effet même à 25 ans, l'ARSB grandit encore puisque nous sommes 390 (378 l'an passé). Sur les 17 activités proposées, la gymnastique est l'activité la plus fréquentée mais on y voit peu de messieurs. Puis vient la randonnée pédestre où les marcheuses dominent, cependant un randonneur sur trois est un homme. La chorale et les jeux arrivent en 3<sup>ème</sup> position avec 25 % d'hommes. Encore un petit effort messieurs, la parité n'est pas atteinte !!

*La Présidente : Anne-Marie*

## Son éventail d'activités s'élargit

Hello everybody, ARSB speaks english.

It is every Saturday from 9 am to 10.10 am for the beginners and from 10.15 am to 11.20 am for the no-beginners. Come on, choose your group, join us and have fun with us. It is 100% fun. You are most than welcome. See you soon.



*Your teacher: Martine*



*Joyeuses fêtes*



T SVP  
➔



## Les moments passés

Le concours de belote du **25 octobre** a rassemblé 44 équipes de beloteurs chevronnés et assidus. Et ils continuent à s'entraîner tous les jeudis...

## Les festivités à venir

L'ARSB se mobilise au profit du Téléthon : le **2 décembre** l'Echo de l'Océan et la Clé de Sel chanteront à l'église de Beauvoir et le **8 décembre** les randonneurs arpenteront un circuit autour de Beauvoir.

En attendant Noël : excursion en Alsace du **10 au 13 décembre** avec en point d'orgue les célèbres Marchés de Noël et le **16 décembre** journée festive à Cholet.

L'année 2019 débutera par le concours de belote du **10 janvier** puis suivra la galette des rois le **17 janvier**, animée par Jean-Marc.

Les **7 et 8 avril**, venez applaudir nos acteurs de l'arrêt du Cab lors des séances « théâtre et variétés ».

Du **10 au 17 mai** partez vous évader en Andalousie.

En mai et juin festivals de chants avec nos choristes :

- Le **5 mai**, dans la salle polyvalente avec l'harmonie de Beauvoir.
- Le **19 mai**, à l'Espace de Retz à Machecoul, avec les trois chorales de Dominique.
- Le **8 juin**, à Saint-Philbert-de-Grand-Lieu.

- Puis le **3 juillet**, dans l'église de Beauvoir, ils chanteront encore dans le cadre des concerts d'été organisés par la municipalité.

Le **25 juin**, notre traditionnel méchoui terminera un semestre riche des plaisirs partagés au sein de l'ARSB.

## Le saviez-vous ?

Notre association est affiliée à la Fédération Française des Retraités Sportifs. Dans ce cadre les activités (principalement les activités sportives) que nous proposons sont encadrées par **des animateurs formés**, garants de la sécurité, des règlements et des techniques inhérents à chaque activité.

Après l'obtention d'un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile (PSC1) délivré à l'issue d'une formation par un organisme agréé, la FFRS propose et anime les formations pour devenir animateurs au sein d'un club. Une Formation Commune de Base vous dira tout sur la FFRS, la sécurité, la santé des Seniors. Puis suivront des formations plus techniques pour devenir Accompagnant sportif puis animateur. Si vous souhaitez en savoir plus renseignez-vous via :

- Alain Perrocheau, notre référent Formations
- Les animateurs
- Le site de la FFRS à l'adresse suivante : <https://www.ffrs-retraite-sportive.org/>

**Info flash :** la peinture sur soie vous intéresse ? faites-vous connaître auprès de Gilles Godard (02.51.49.85.64). Ce pourrait être une nouvelle activité ...



**Euréka !!!**

Bonjour tout le monde,  
L'ARSB parle anglais.  
C'est tous les samedis de 9h à 10.10 pour les débutants et de 10h15 à 11h20 pour les non-débutants.  
Allez venez, choisissez votre groupe, rejoignez-nous et amusez-vous avec nous tout en apprenant l'anglais.  
C'est 100% de plaisir. Vous êtes les bienvenus.  
À bientôt,  
Votre prof : Martine

