

ARSB - Planning des activités - Lieux - Horaires - Saison 2026 / 2027

ACTIVITES SPORTIVES			
<i>Encadrées par des animateurs de la Fédération Française de la retraite sportive</i>			
Activ'mémoire <i>1 séance possible</i>	S.Omnisport	Lundi	17h - 17h45 18h - 18h45
Badminton	S.Omnisport	Jeudi	9h - 11h
Danses Country	Salle Levant	Lundi	14h - 15h - Débutants 15h - 17h - initiés
Danses en Couple	Salle Levant	Vendredi	17h15 - Débutants 18h15 - Initiés
Danses en Ligne	Salle Levant	Mercredi	9h30 - Débutants 10h30 - Initiés
Danses Débutants	Salle Levant	Lundi	17h - 18h15
Gymnastique <i>(2 séances possibles)</i>	S.Omnisport	Mardi & Vendredi	9h15 - 10h15 ou 10h30 - 11h30
Gym Bien être <i>(2 séances possibles)</i>	S.Omnisport	Lundi Mercredi	10h30 - 11h30 9h30 - 10h30 / 10h45 - 11h45
Marche nordique	Parking S.Omnisport	Vendredi	9h - 11h30
Pétanque	Boulodrome	Mardi & Jeudi	14h
Randonnée	Parking S.Omnisport	Lundi Mercredi	Voir planning trimestriel
Tennis de table	S.Omnisport	Lundi Jeudi	10h - 12h 11h - 13h
Tennis Rebond	S.Omnisport	Mardi & Jeudi	9h - 11h
Tir à l'Arc	Salle Madeleine Durand	Mardi & Vendredi	10h - 11h
Swingolf	Fromentine stade de la Parée Bernard	Mardi & Vendredi	14h - Octobre à Avril 14h30 - Mai à Septembre

ACTIVITES LOISIRS			
Anglais	S.Levant	Samedi	9h - 1er Niveau 10h - Confirmé 11h - Débutant
Cartonnage	S.Levant	Mardi <i>(1 Semaine sur 2)</i>	14h - 16h45
Chorale	S.Levant	Vendredi	14h30 - 16h30
Couture	S.Levant	Mardi <i>(1 Semaine sur 2)</i>	14h - 16h45
Dessin - Peinture	S.Levant	Mardi & Mercredi	13h30 - 17h
Informatique	S.Levant	Mardi	17h - 19h
Jeux de société	S.Levant	Jeudi	14h - 18h
Sketches & Variété	Abri Marin	Mardi	14h - 16h30
Divers ventes et troc	S.Levant	Samedi <i>(2 après-midis par mois)</i>	14h - 17h
A avoir sur vous lors des activités sportives : * passeport santé FFRS * Licence * Carte Vitale			
Pour tout renseignement s'adresser : email : arsb85-secretariat@outlook.fr Présidence : 06.05.44.87.11 - Monique PEPIN Secrétariat : 06.63.65.06.84 - Marty ROYER Consulter le site : https://arsb85.fr			